

Centre social l'Agora

► Programme d'octobre



INFOS & INSCRIPTIONS

CENTRE SOCIAL L'AGORA

ECLA, 22 rue Victor Hugo 71230 Saint-Vallier

03 85 67 78 20 / centresocial@mairie-saintvallier.fr



centre social
l'Agora



PROGRAMME

Toutes les activités ont lieu à l'ECLA sauf si précisé

► Couture en liberté :

- Les jeudis 2, 9 & 16/10 de 13h45 à 16h

► Ateliers d'écriture avec Isabelle Loisy :

Vivre une expérience d'écriture ludique et sans jugement, sur le thème de l'égalité hommes femmes en lien avec une pièce de théâtre

- Les 02 & 03/10 de 9h30 à 11h30 Résidence les Tilleuls



► Atelier customisation de mobilier avec Lucie Recycle :

Finalisation des projets démarrés lors des Queulots Folies

- Le 08/10 de 13h45 à 18h

► Atelier « coup de main » :

Accompagnement numérique sur des logiciels spécifiques
Mieux connaître le PORTAIL FAMILLE

- Le 10/10 de 14h à 16h

► Balade gourmande

Dimanche 12 octobre

-Départ de 8h30 à 11h

 Gymnase Potignon

Au programme :

-Parcours de 7 et 11 kms

-Stands de dégustation

-Stands de prévention *Octobre Rose*

Inscription sur
place : 4€*

SAINT-VALLIER
PARCOURS 7 ET 11 KMS
GRATUIT pour les moins de 12 ans
BALADE GOURMANDE EN FAMILLE
DIMANCHE 12 OCTOBRE
Départ de 8h30 à 11h au gymnase potignon
- Stands de dégustation
- Stands de prévention *octobre rose*
Repas proposé par la ferme du bois perrault : 14.50€
- Sur réservation au 06 85 71 76 00
INSCRIPTION SUR PLACE 4€
LA TOTALITÉ DES FRAIS D'INSCRIPTION SERA REVERSÉE À LA LIGUE CONTRE LE CANCER
Saint-Vallier
Plogora

*La totalité des frais d'inscription sera reversée à la Ligue contre le cancer.

► Ateliers parents-enfants :

- Le 01/10 de 9h30 à 11h :
Massage bébé avec Jessica Verdot
- Le 04/10 de 9h30 à 11h30 :
Formation aux gestes qui sauvent - Places limitées (sur inscription)
- Le 04/10 de 14h à 16h :
À la rencontre des chevaux pour un temps de médiation équine à Saint-Romain-sous-Gourdon - Places limitées
- Le 15/10 de 14h30 à 16h :
Atelier cuisine - Recettes sans cuisson à la salle Zizzutto
- Places limitées



- ## ► Atelier « les gestes qui sauvent » avec l'Union départementale des sapeurs-pompiers de Saône-et-Loire : - Places limitées (sur inscription)
- Le 13/10 de 9h à 11h - *Ouvert à tous*

SEMAINE DU GOÛT



- ## ► Cueillette d'orties, de noix, de plantes sauvages et châtaignes pour les ateliers ⇒ Suivie de la dégustation d'une préparation

- Le 13/10 de 14h à 15h30

- ## ► Réalisation d'une pâte à tartiner à base de noix et pesto d'orties

- Le 14/10 de 9h à 11h

- ## ► Épicerie sociale :

- Le 14/10 de 14h à 16h ⇒ Échanges autour de la cuisine zéro gaspi

- Le 15/10 de 14h à 16h ⇒ Discussion sur l'utilisation des herbes aromatiques et plantes sauvages

- ## ► Fabrication de pain romain :

- Le 06/10 de 13h30 à 16h

► Ouverture du Vestiaire

Accueil du public :

- Les 10, 17 et 24/10 de 14h à 18h
- Le 18/10 de 14h à 17h
- Le 31/10 de 14h à 19h

⇒ Les dépôts de vêtements se font tous les jeudis de 14h à 17h.



► La cuisinière

Cie Tout en vrac - Théâtre et carnage culinaire
Vendredi 17 octobre à 20h

Une demoiselle, fraîchement sortie d'un dessin de pin-up des années 50, s'affaire autour des fourneaux. Elle n'a qu'une chose en tête, devenir une parfaite épouse en concoquant la recette ultime : la tarte choco-caramel meringuée sur son lit de compote de pommes.

- + **Ateliers cuisine** : fabrication de pain avec le fournil itinérant de l'association La Boussole
 - de 14h30 à 16h30 : atelier tout public *- Sur inscription*
 - de 17h à 19h30 : atelier parents-enfants
- Places limitées *(sur inscription)*

 **Halle couverte**

► Mercredis sans écran

À L'ouest - Cie Entrechocs
Comédie circassienne

Mercredi 22 octobre - 10h & 15h



La dompteuse de bulles - Cie L'Envers du Monde

Magie burlesque et dressage de bulles de savon

Mercredi 29 octobre - 10h & 15h

